

Творческая мастерская для взрослых «Учимся планировать»

Управление временем – обязательное умение для цифрового мира. Чтобы все успевать, нам нужно тщательно планировать дела. А подчас время летит так быстро, что мы не успеваем заметить, как день закончился. А как воспитать это умение в детях?

14 февраля 2018 года в рамках проекта «Формирование самостоятельности младшего школьника» состоялась вторая творческая мастерская для взрослых по теме: «Учимся планировать». Ее подготовили и провели заместитель директора по начальным классам Юлкина Е.А., руководитель психологической службы школы Булахова В.А. и педагог-психолог Лис Л.В.



Мастерская для родителей прошла активно – она началась с опроса-разминки, когда родителям нужно было ответить на вопросы, заняв соответствующее место в зале рядом с ответами «Да», «Нет», «Не всегда». Данная форма опроса интересна еще и тем, что сразу можно увидеть результат и сравнить его с точкой зрения других участников.

Цель этого занятия - обучить родителей конкретным приемам планирования и организации своего рабочего времени, чтобы точно также они смогли спланировать время или конкретные дела с собственным ребенком.



Так, в начале мастерской сами взрослые узнали о своем восприятии времени – они больше спешат, запаздывают или идут в ногу со временем. У родителей получилось спланировать свои личные и профессиональные цели и задачи, а также ранжировать их по степени важности-срочности, уместив в квадрат Эйзенхауэра. В конце занятия участниками был сделан вывод: «Только когда нам, взрослым, становится понятно, что же все-таки нужно делать, чтобы правильно планировать свое время, только тогда мы сможем это объяснить своему ребенку и попробуем планировать вместе».

С уважением и надеждой на продолжение сотрудничества,

Юлкина Е.А., Булахова В.А.